

MassageGun Advanced



Art.nr. 373 815
Model TO-18

INNHold / INNEHÅLL / CONTENTS / SISÄLLYS/ INHALT

3		Tekniske spesifikasjoner/ Tekniska specifikationer/ Technical specifications/Tekniset tiedot/ Technische Spezifikationen
4	DK	NO Viktig informasjon
5		Bruk av massasjehoder
6		Bruk, lading og vedlikehold
7		Reklamasjonsvilkår
8		Kontaktinformasjon
9		SE Viktig information
10		Användning av massagehuvudet
11		Användning, laddning och underhåll
12		Reklamationsvillkor
13		Kontaktinformation
14		GB Important information
15		Use of massage heads
16		Use, charging and maintenance
17		Warranty regulations
18		Contact information
19		FI Tärkeitä tietoja
20		Hierontapäiden käyttö
21		Käyttö, lataaminen ja huolto
22		Valitusehdot
23		Yhteystiedot
24		DE Wichtige Informationen
26		Verwendung der Massageköpfe
27		Verwendung, Aufladen und Pflege
28		Garantiebedingungen für den Firmenmarkt
29		Wichtige Informationen Zum Service

Technical specifications



Input: 100-240 VAC 50/60hz 0.2A
Output: DC 16.8V/0.4A
Power: 20W
Battery: 2600mah
Battery life: 3-6 hours
Amplitude: 8mm
Rated massage frequency: 1200-2800 rpm
Massagelevels: 6 levels

Front

Back



Viktig informasjon



Fare: For å redusere risikoen for elektrisk støt, brann eller personskade, må dette produktet brukes i samsvar med følgende instruksjoner.

Bruksområdet for dette produktet er kun privat bruk. Eventuelle garantier bortfaller ved bruk av produktet i kommersielle eller flerbruker miljøer som for eksempel idrettslag eller bedrifter.

- 1) Bruk produktet i maks 1 t. av gangen. La produktet deretter hvile i 30 min. før du bruker det på nytt.
- 2) Produktet skal kun brukes av- og på voksne. Voksne med funksjonsnedsettelse må ha tilsyn av en annen voksen.
- 3) Produktet skal kun brukes på en tørr og ren del av kroppen.
- 4) Press produktet lett over musklene i ca 60 sekunder per område.
- 5) Stopp all bruk om du opplever ubehag eller smerter. Unngå massage av hodet og skjelettet.
- 6) Blåmerker kan forekomme etter bruk uavhengig av nivå og trykk.
- 7) For å unngå klem skader hold fingre, hår eller andre små kroppsdelene borte fra massasjehode holderen.
- 8) Hold ventilasjonshullene fri for støv/ rusk og plasser ikke gjenstander inn i disse.
- 9) Produktet er ikke beregnet for utendørs bruk.
- 10) Produktet må holdes borte fra alle typer væsker og varmekilder.
- 11) Undersøk alltid produktet nøye før bruk. Produktet skal ikke brukes om det har falt i bakken, har en skadet ledning, et skadet støpsel eller vært i vann.
- 12) Ikke fjern skruer eller prøv å demontere produktet.
- 13) Produktet skal kun lades med det medfølgende laderen.
- 14) La aldri produktet være skrudd på eller lade uten tilsyn.
- 15) Ikke bruk produktet uten å ha fått godkjenning fra lege.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

Bruk av massasjehoder



For å sette på eller ta av massasjehodet, skyv inn/trekk ut forsiktig mens du vrir.



Rundt massasjehode

Det runde massasjehodet er det mest allsidige av de 5 massasjehodene. Den runde formen gir en god blodgjennomstrømming og en dyp massasje av muskulaturen. Dette gjør den utmerket for muskelavslapping både før og etter trening. Dette massasjehodet anbefales til å massere store muskelgrupper som mage- og sidemuskulatur mage, bryst, nakke, brede ryggmuskelen, setemuskulatur og lår.

Flatt massasjehode

Den flate formen gir en lettere massasje av muskulaturen og er godt egnet for massasje av den strake magemuskelen, magens sidemuskulatur, bryst, den brede ryggmuskelen, hofter, setemuskulatur, lår og legger.



U-formet massasjehode

Det U-formede massasjehodet er designet for å unngå ryggraden og nakkevirlene. Dette gjør at denne formen egner seg spesielt godt til nakke, skuldre og den lange ryggstrekkeren. Vær forsiktig å unngå direkte kontakt med nakkevirlene eller ryggraden ettersom dette kan føre til fysisk skade.

Konisk massasjehode

Det koniske massasjehodet egner seg utmerket til dyp massasje av fotsåler, håndflater, rombemusklene og de brede ryggmuskulene. Kan også brukes til en dypere massasje av muskelspenninger i lår- og setemuskulatur når det runde eller flate massasjehodet ikke når helt inn.



Tommelformet massasjehode

Denne formen egner seg spesielt godt til en roligere massasje i håndflater, underarmer og fotsåler. Tommelformen gir en mer skånsom massasje som skal gi en avslappende følelse og god blodgjennomstrømming.

Bruk, lading og vedlikehold



Lading

1. For å lade produktet, kobler du den medfølgende laderen til batteriets ladeport.
2. Batteriet kan lades når som helst og på alle batterinivå.
3. Batteriet er fulladet etter 3,5 time.
4. Gjennomsnittlig brukstid på et fulladet batteri er 3+ timer avhengig av massasjenivå og trykk som brukes.

Bruk

1. Trykk og hold av/på knappen i front inne i 3 sekunder for å slå på produktet.
2. Velg massasjehodet du ønsker å bruke og trykk på av/på knappen i front eller start knappen på baksiden for å starte massasjen.
3. Det er seks forskjellige massasjenivåer du kan velge mellom ved å trykke på startknappen på baksiden eller av/på knappen i front.
4. Massør ønsket kroppsdel med ønsket hastighet og trykk etter behov.
5. Når lampen lyser rødt er det kun 20% batteri igjen, da anbefales det å lade produktet.
6. For å slå av produktet, hold inne av/på knappen i front i 3 sekunder.

Vedlikehold og rengjøring

1. Slå av produktet før rengjøring.
2. Bruk en lett fuktet klut for å rengjøre produktet og tørk med en myk, tørr klut.

RETNINGSLINJER FOR REKLAMASJONSBEHANDLING

Reklamasjonsbestemmelsene omhandler produkter brukt til hjemmetrening. For bedriftsmarkedet finnes egen oversikt over garantibestemmelser for semi-proff utstyr.

Komponentene som trimutstyr er satt sammen av er i hovedsak delt inn i tre hovedgrupper; **Slitedeler**, **Andre utskiftbare komponenter** og **Konstruksjon/rammeverk**.

Med **Slitedeler** menes deler som man ved normal bruk vil måtte påregne og bytte ut med jevne mellomrom. Herunder sorterer deler som bremseklosser, trinser, vaiere, justeringsskruer kulelager, strikker, fjærer og lignende.

Ifølge kjøpslov/forbrukerkjøpslov er det ingen lovfestet reklamasjonsrett på slike deler. Men vi gir ett års garanti på disse delene.

*NB. For at det skal være tillatt å markedsføre eller omtale kjøpsvilkår som en GARANTI, forutsetter det at de gir kjøper vesentlig bedre rettigheter enn det som følger av loven. Normal REKLAMASJONSRETT er **ulovlig** å omtale som GARANTI i salgs- eller markedsføringsmateriell.*

Med **Andre utskiftbare komponenter** menes alle andre løse deler som finnes på apparatene. Eksempler på slike deler kan være seteputer, polstringer, pedaler, treningscomputere og annen elektronikk. På denne typen deler gjelder den lovfestede reklamasjonsretten på to år, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Unntatt fra denne kategorien er motorer til tredemøller.

For alle tredemøllemotorer gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning eller unødvendig slitasje gjennom manglende vedlikehold.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer.

For denne typen deler gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Lengre garantier/livstidsgarantier på rammeverk vil evt. være spesifisert for hvert enkelt produkt.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE



Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.

VIGTIGT OM SERVICE



I tilfælde af problemer af nogen art, skal du kontakte Mylna Service. Vi vil gerne have dig til at kontakte os, før du kontakter butikken, så vi kan tilbyde dig den bedst mulige hjælp.

Besøg vores hjemmeside www.mylناسport.com - her vil du finde information om de produkter, brugermanualer, en kontakt formular for at komme i kontakt med os og mulighed for at bestille reservedele. Ved at udfylde kontaktformularen giver du os de oplysninger vi har brug for at hjælpe dig så effektivt som muligt.

Viktig information



Fara: För att minska riskerna för elstötar, brand eller personsador måste produkten användas enligt följande anvisningar.

Produktens användningsområde är endast privat bruk. Eventuella garantier blir ogiltiga om produkten används i kommersiella miljöer eller för flera användare, till exempel idrottslag eller företag.

- 1) Produkten får användas som mest en timme åt gången. Låt sedan produkten vila i 30 minuter innan du använder den igen.
- 2) Produkten ska endast användas av och på vuxna. Vuxna med funktionsnedsättningar måste övervakas av en annan vuxen.
- 3) Produkten ska endast användas på en torr och ren del av kroppen.
- 4) Tryck produkten lätt över musklerna i ca 60 sekunder per område.
- 5) Sluta använda produkten om du upplever obehag eller smärta. Undvik att massera huvudet och skelettet.
- 6) Blåmärken kan förekomma efter användning, oavsett nivå och tryck.
- 7) För att undvika klämskador ska du hålla fingrar, hår och andra små kroppsdelar borta från massagehuvudets hållare.
- 8) Håll ventilationshålen fria från damm/skräp och för inte in några föremål i dem.
- 9) Produkten är inte avsedd för användning utomhus.
- 10) Produkten måste hållas borta från alla typer av vätskor och värmekällor.
- 11) Undersök alltid produkten ordentligt före användning. Produkten ska inte användas om den har fallit i marken, om kabeln eller kontakten är skadad eller om produkten har varit i vatten.
- 12) Du får inte ta bort skruvar eller försöka montera isär produkten.
- 13) Produkten ska endast användas med den medföljande laddaren.
- 14) Låt aldrig produkten vara påslagen eller ladda utan tillsyn.
- 15) Använd inte produkten utan godkännande från läkare.

Vi förbehåller oss eventuella tryckfel i bruksanvisningen.

Användning av massagehuvudet

För att sätta på eller ta av massagehuvudet trycker du in/drar ut det försiktigt samtidigt som du vrider.



Runt massagehuvud

Det runda massagehuvudet är det mest allsidiga av de fem massagehuvudena. Den runda formen ger god blodgenomströmning och en djup massage av muskulaturen. Detta gör att den lämpar sig utmärkt för muskelavslappning både före och efter träning. Det här massagehuvudet rekommenderas för stora muskelgrupper som mage, bröst, nacke, breda ryggmusklerna, sätesmuskulaturen och lår.

Platt massagehuvud

Den platta formen ger en lättare massage av muskulaturen och lämpar sig väl för massage av de raka magmusklerna, magens sidomuskulatur, bröst, breda ryggmusklerna, höften, sätesmuskulaturen, lår och legger.



U-format massagehuvud

Det U-formade massagehuvudet är utformat för att undvika ryggraden och nackkotorna. Detta gör att formen lämpar sig särskilt väl för nacke, skuldror och den långa ryggmuskeln. Var försiktig så att du undviker direkt kontakt med nackkotorna eller ryggraden, eftersom det kan leda till fysiska skador.

Konformat massagehuvud

Det konformade massagehuvudet lämpar sig mycket bra för djup massage av fotsulor, handflator, rhomboideerna och de breda ryggmusklerna. Kan även användas för en djupare massage av muskelspänningar i lår- och sätesmuskulaturen när det runda eller det platta massagehuvudet inte når ända in.



Tumformat massagehuvud

Den här formen lämpar sig särskilt väl för en lugnare massage i handflator, underarmar och fotsulor. Det tumformade massagehuvudet ger en mer skonsam massage för en avslappnad känsla och god blodgenomströmning.

Användning, laddning och underhåll



Laddning

1. För att ladda produkten ansluter du den medföljande laddaren till batteriets laddningsport.
2. Batteriet kan laddas när som helst och oavsett batterinivå.
3. Det tar 3 timmar och 30 minuter att ladda batteriet fullt.
4. Genomsnittlig användningstid för ett fulladdat batteri är 3+ timmar beroende på massagenivå och hur hårt man trycker.

Användning

1. Håll av/på knappen på framsidan intryckt i tre sekunder för att slå på produkten.
2. Välj önskat massagehuvud och tryck på av/på knappen på framsidan eller startknappen på baksidan för att starta massagen.
3. Du kan välja mellan sex olika massagenivåer genom att trycka på startknappen på baksidan eller strömknappen i fram.
4. Massera önskad kroppsdel på önskad hastighet och tryck efter behov.
5. När lampan lyser rött återstår 20 procent av batteriet och då rekommenderas det att man laddar produkten.
6. Håll av/på knappen på framsidan intryckt i tre sekunder för att stänga av produkten.

Underhåll och rengöring

1. Slå av produkten för att rengöra den.
2. Använd en lätt fuktad trasa för att rengöra produkten och torka med en mjuk, torr trasa.



REKLAMATIONSVILLKOR

Reklamationsvillkoren omfattar produkter som endast användts till hemmaträning
För företagsmarknaden gäller egna villkor.

Villkoren omfattar **slitdelar**, **andra utbytbara komponenter** och **konstruktion/ramverk**.

Med **slitdelar** avses delar som man vid normal användning måste räkna med att byta ut med jämna mellanrum. Härunder inräknas delar som bromsklossar, linhjul, vajrar, justeringsskruvar, kullager, gummiband, fjädrar och liknande.

För dessa delar finns det ingen reklamationsrett enligt de lagstadgade rättigheterna i konsumentköplagen. Men vi ger ett års garanti på dessa delar.

Med **andra utbytbara komponenter** avses alla andra lösa delar som finns på apparaterna. Exempel på sådana delar kan vara sadeldynor, överdrag, pedaler, träningsdatorer och annan elektronik. För denna typ av delar gäller en 3 års reklamationsrett, under förutsättning att delarna inte utsatts för onormal yttre påverkan.

Motorer till löpband är undantagna från denna kategori.

För alla löpbandsmotorer gäller en 5 års reklamationsrett, under förutsättning att de inte utsatts för onormal yttre påverkan eller onödigt slitage genom bristfälligt underhåll.

Med **konstruktionsdelar/ramverk** avses träningsredskapets huvuddelar, dvs. stålkonstruktioner och tillhörande svetsfogar.

För denna typ av delar gäller minimum 5 års reklamationsrett. Eventuella längre garantier/livstidsgarantier specificeras för varje enskild produkt.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE



Om det skulle uppstå roblem av något slag, kontakta Mylna Service. Vi skulle vilja att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylناسport.se - här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, ett kontaktformulär som du kan använda för att komma i kontakt med oss och möjlighet att beställa reservdelar. Genom att fylla ut kontakformuläret ger du oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.

Important information



Danger: To reduce the risk of electrical shock, fire or personal injuries this product must be used in accordance with following instructions.

The use of this product is for private use only. Any warranties will be invalid if it is used in commercial or multi-user environments such as sports teams or companies.

- 1) This product can be used for maximum one hour at the time. Then let the product rest for 30 minutes before using it again.
- 2) The product can only be used on and by adults. Adults with disabilities must be supervised by another adult.
- 3) The product should only be used on a dry and clean part of the body.
- 4) When massaging, press lightly over the muscles for about 60 seconds per area.
- 5) Stop all use if you experience some sort of pain or discomfort. Avoid massaging the head or bones.
- 6) Bruising can occur after use regardless of massage level and pressure.
- 7) To avoid squeezing injuries, keep fingers, hair or other small bodyparts away from the massage head holder.
- 8) Keep the ventilation holes free of dust/debris and do not place objects into the ventilation holes.
- 9) The product should not be used outdoors.
- 10) Keep the product away from all types of liquids and heat sources.
- 11) Always inspect the product carefully before use. The product should not be used if it has fallen to the ground, has a damaged cord, a damaged plug or has been in water.
- 12) Do not remove any screws or attempt to disassemble the product.
- 13) The product should only be charged with the included charger.
- 14) Never leave the product switched on or charge unattended.
- 15) Do not use the product without the approval of a doctor.

Reservations are made regarding printing errors in the manual.

Use of massage heads

To attach or remove the massage head, gently push in/pull out the massagehead while twisting.



Round massage head

The round massage head is the most versatile of the 5 massage heads. The round shape provides a good blood flow and a deep massage of the muscles. This makes it excellent for muscle relaxation both before and after exercise. The massage head is recommended to massage large muscles like the abdominal and side muscles abdomen, chest, neck, broad back muscles, buttocks and thighs.

Flat massage head

The flat shape gives a lighter massage of the muscles and is well suited for massage of the straight abdominal, abdominal side muscles, chest, broad back muscles, hips, buttocks, thighs and legs.



U-shaped massage head

The U-shaped massage head is designed to avoid the spine and cervical vertebrae. This makes the shape suitable for the neck, shoulders, and paraspinal muscles. Avoid direct contact with the spine or cervical vertebrae as this can lead to physical injury.

Conical massage head

The conical shape is excellent for a deep massage of the soles of the feet, palms, rhomboids and the broad back muscles. The conical shape can also be used for a deeper massage of muscle tension in thigh and glutes when the round or flat massage head does not reach all the way in.



Thumbshaped massage head

This shape is designed to give a gentle massage. The thumbshaped massage head is recommended to use in palms, underarms and soles of the feet. The thumb shape gives an relaxing feeling and increase the blood flow.

Use, charging and maintenance



Charging

1. To charge the product, attach the included charger to the battery charging port.
2. The battery can be charged at any time and at any battery level.
3. The battery is fully charged after 3,5 hours.
4. Average use time of a fully charged battery is 3+ hours depending on the massage level and pressure used.

Use

1. Press and hold the on/off button in front for 3 seconds to turn on the product.
2. Select the massage head you want to use and press the on/off button in front or the start button on the back to start the massage.
3. There is six different massage levels you can choose from by pushing the start button on the back or on/off button in front multiple times.
4. Massage the desired body part at the desired massage level and apply pressure as needed.
5. When the light at the front turns red it means that there is only 20% battery left. Then we recommend that you charge the product.
6. To turn off the product, push and hold the on/off button in front for 3 seconds.

Maintenance

1. Turn off the product before cleaning.
2. Use a slightly damp cloth to clean the product and wipe with a soft, dry cloth after.

WARRANTY REGULATIONS



The warranty regulations apply for products that are used for home exercise. For the corporate market, there are specially adapted products and separate warranty regulations apply.

Exercise equipment consist mainly of three component categories; ***Wearing parts***, ***Other replaceable labour parts***, and ***Frame / Structure***.

By **Wearing parts** is implied parts that will eventually be worn down through normal use, and thereby need to be replaced regularly. Included in this category will come breaking pads, wires, pulleys, adjustment screws, ball bearings, rubber bands, springs etc.

Normally, there is no statutory right to bring forth claims for such parts, but we offer a 1 year warranty for these parts.

By **Other replaceable labour parts** is implied all other replaceable parts on the machine or device. Examples of such parts could be seat cushions, foam padding, pedals, exercise computers and other electronics. For the consumer market, a 2 year restricted warranty applies for these parts, provided that they have not been subjected to negligence or error in handling or storing, wrong assembly, unsuitable use or unauthorized or improper repairs.

Excluded from this restriction are treadmill motors.

For all treadmill motors, there is a 5 year warranty, provided that they have not been subjected to negligence in maintenance, or unauthorized or improper repairs.

By **Frame/structure** is implied all the parts of the load-bearing steel frame, and its welding seems and joints.

For these parts, the warranty time for a minimum of 5 years is applied. Longer warranties and/or life time warranties will specified in the product information for each individual machine or device.

IMPORTANT REGARDING SERVICE



In the event of problems of any kind, please contact MyIna Service. We would like you to contact us before contacting the store so we can offer you the best possible help.

Visit our website www.mylinasport.com - here you will find information about the products, user manuals, a contact form to get in touch with us and possibility to order spare parts. By filling out the contact form you give us the information we need to help you as effectively as possible.

Tärkeitä tietoja

Vaara: Vähennä sähköiskun, tulipalon tai henkilövahinkojen vaaraa käyttämällä tätä laitetta seuraavien ohjeiden mukaisesti.



Tämä laite on suunniteltu vain yksityiseen käyttöön. Mahdollinen takuu mitätöityy, jos laitetta käytetään ammatillisessa tai monille käyttäjille tarkoitetuissa ympäristöissä, kuten urheilujoukkueiden tai yritysten käytössä.

- 1) Käytä laitetta enintään tunnin ajan kerrallaan. Anna laitteen levätä 30 minuuttia ennen kuin käytät sitä uudelleen.
- 2) Vain aikuiset saavat käyttää laitetta. Liikuntarajoitteiset aikuiset saavat käyttää laitetta toisen aikuisen valvonnassa.
- 3) Laitetta saa käyttää vain puhtaalle ja kuivalle vartalon alueelle.
- 4) Paina laitetta kevyesti lihaksen päällä noin 60 sekuntia aluetta kohden.
- 5) Lopeta käyttö, jos tunnet epämukavuutta tai kipua. Vältä hieromasta päätä tai selkärankaa.
- 6) Käytöstä voi aiheutua mustelmia tasosta ja paineesta riippumatta.
- 7) Pidä sormet, hiukset tai muut pienet ruumiinosat poissa hierontapään pidikkeestä, jotta vältät niiden puristuksiin joutumisen.
- 8) Pidä tuuletusaukot puhtaina pölystä ja roskista, äläkä vie aukkoihin mitään esineitä.
- 9) Laitetta ei ole tarkoitettu ulkokäyttöön.
- 10) Laite on pidettävä poissa kaikenlaisista nesteistä ja lämmönlähteistä.
- 11) Tutki laite aina ennen käyttöä. Laitetta ei saa käyttää, jos se on pudonnut maahan, johto on vahingoittunut, pistoke vaurioitunut tai se on ollut vedessä.
- 12) Älä irrota ruuveja tai yritä purkaa laitetta.
- 13) Laitteen saa ladata vain mukana tulevalla laturilla.
- 14) Älä koskaan jätä laitetta päälle tai lataa sitä ilman valvontaa.
- 15) Älä käytä laitetta ilman lääkärin lupaa.

Emme vastaa ohjeessa olevista painovirheistä.

Hierontapäiden käyttö



Kiinnitä tai irrota hierontapäätä työntämällä/vetämällä sitä varoen samalla kun kierrät sitä.



Pyöreä hierontapäätä

Pyöreä hierontapäätä on monikäyttöisin viidestä hierontapäästä. Pyöreä muoto parantaa verenkiertoa ja hieroo lihaksia syvältä. Tämä tekee siitä erinomaisen lihasten rentouttamiseen sekä ennen liikuntaa että sen jälkeen. Tätä hierontapäätä suositellaan suurten lihasryhmien, kuten vatsa- ja kylkilihasten, vatsan, rinnan, kaulan, leveiden selkälihasten, pakaroiden ja reisien hierontaan.

Litteä hierontapäätä

Litteä pää hieroo lihaksia kevyemmin ja sopii hyvin suorien vatsalihasten, kylkien, rinnan, leveiden selkälihasten, lantion, pakaroiden, reisien ja jalkojen hierontaan.



U:n muotoinen hierontapäätä

U-muotoisella hierontapäällä vältät selkärangan ja niskanikamat. Tämä pää sopii erityisen hyvin niskan, hartioiden ja pitkien selkälihasten hierontaan. Vältä suoraa kosketusta niskanikamiin tai selkärankaan, koska siitä voi aiheutua vamma.

Kartionmuotoinen hierontapäätä

Kartionmuotoinen hierontapäätä sopii erinomaisesti jalkapohjien, kämmenten, pakaralihasten ja leveiden selkälihasten syvään hierontaan. Voidaan käyttää myös reisien ja pakaralihasten lihasjännitysten syvempään hierontaan, jos pyöreä tai litteä hierontapäätä ei ulotu syvemmälle lihaksiin.



Peukalonmuotoinen hierontapäätä

Tämä muoto sopii erityisen hyvin rauhallisempaan kämmenten, käsivarsien ja jalkapohjien hierontaan. Peukalon muoto hieroo lempeämmin, antaa rentouttavan tunteen ja parantaa verenkiertoa.

Käyttö, lataaminen ja huolto



Lataaminen

1. Laitte ladataan liittämällä mukana tuleva laturi akun latausporttiin.
2. Akku voidaan ladata milloin tahansa ja millä tahansa akun tasolla.
3. Akku latautuu täyteen 3,5 tunnissa.
4. Keskimääräinen käyttöaika täyteen ladatulla akulla on 3+ tuntia riippuen hierontatasosta ja käytetystä paineesta.

Käyttö

1. Paina ja pidä edessä olevaa painiketta painettuna 3 sekunnin ajan laitteen päälle kytkemiseksi.
2. Valitse hierontapää, jota haluat käyttää, ja aloita hieronta painamalla etupaneelin virtapainiketta tai takana olevaa käynnistyspainiketta.
3. Hierontatasoja on kuusi, joista voit valita painamalla käynnistyspainiketta takana tai virtapainiketta edessä.
4. Hiero haluamaasi ruumiinosaa halutulla nopeudella ja paineella tarpeen mukaan.
5. Kun lamppu palaa punaisena, akusta on jäljellä vain 20%, joten laitteen lataaminen on suositeltavaa.
6. Sammuta laite painamalla virtapainiketta 3 sekunnin ajan.

Huolto ja puhdistus

1. Sammuta laite puhdistusta varten.
2. Puhdista laite kostutetulla liinalla ja pyyhi pehmeällä, kuivalla liinalla.

VALITUSOHJEET



Valitusehdot koskevat kotikuntoilussa käytettyjä tuotteita. Yritysmarkkinoille on oma jakso puoliammattilaisvälineiden takuuehdoista.

Kuntoilulaitteiden tapaiset komponentit on koottu pääasiassa kolmeen pääryhmään jaettavista osista: **kulutuset** **muut vaihdettavat osat** ja **rakenne/runko-osat**.

Kulutuset tarkoitetaan osia, jotka normaalissa käytössä kuluvat ja joita on vaihdettava säännöllisin väliajoin. Näitä ovat esimerkiksi jarrupalat, pyörät, vaijerit, säätöruuvit, kuulalaakerit ja jouset.

Kuluttajasuojalain mukaan tällaisista osista ei lakisääteisesti ole valitusoikeutta.

Annamme tällaisille osille kuitenkin yhden vuoden takuun.

*HUOMIO Jotta myyntiehtoja voidaan markkinoida tai kutsua TAKUUksi, laki edellyttää että tarjoamme huomattavasti paremmat oikeudet kuin mitä laki takaa. Myynti- tai markkinointimateriaaleissa **on laitonta** kutsua normaalia VALITUSOIKEUTTA TAKUUksi.*

Muilla vaihdettavilla osilla tarkoitetaan kaikki muita laitteessa olevia irto-osia. Näitä ovat esimerkiksi istuintyyyny, pehmusteet, polkimet, harjoittelutietokone ja muu elektroniikka. Tämän tyyppisiä osia koskee lakisääteinen kahden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle. Poikkeus tähän luokkaan ovat juoksumattojen moottorit.

Kaikkia juoksumattojen moottoreita koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen ettei sitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle tai vaurioille kunnossapidon laiminlyönnin vuoksi.

Rakenne-/runko-osilla tarkoitetaan kuntoiluvälineen pääosia, eli teräsrakenteita ja niiden hitsaussaumoja.

Tämän tyyppisiä osia koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle.

Kunkin laitteen kohdalla on erikseen mainittu rakenne- ja runko-osien mahdollisesta pidemmästä takuuajasta/elinikäisestä takuusta.

TÄRKEÄÄ LIITTYEN HUOLTOON



Jos jonkinlaisia ongelmia tuotteen kanssa sattuisi ilmenemään, ole yhteydessä Mylna Serviceen.

Haluamme auttaa teitä parhaalla mahdollisella tavalla ja toivoisimme että olette yhteydessä meihin suoraan ennen asiointia myyjän kanssa.

Tutustu sivuihimme www.mylناسport.fi - Sieltä löydät mm. Tuotetietoa, ohjekirjoja ja yhteydenottolomakkeen. Tätä kautta voit olla meihin yhteydessä ja mm. tilata varaosia.

Täyttämällä lomakkeen me saamme kaiken tarvittavan tiedon, jolla voimme palvella sinua parhaalla tavalla

Wichtige Informationen



Gefahr: Um die Gefahr von Stromschlägen, Feuer und Verletzungen zu minimieren, muss dieses Produkt gemäß den folgenden Anweisungen verwendet werden,

Dieses Produkt ist ausschließlich für die private Verwendung vorgesehen. Wird das Produkt zu kommerziellen Zwecken oder regelmäßig von mehreren Benutzern, wie Sportmannschaften oder der Belegschaft eines Betriebs, verwendet, führt dies zum Erlöschen eventueller Garantien.

- 1) Verwenden Sie das Gerät maximal 1 Stunde pro Tag. Lassen Sie das Produkt anschließend 30 Minuten stehen, bevor Sie es erneut verwenden.
- 2) Das Produkt darf ausschließlich von Erwachsenen genutzt werden. Erwachsene mit geistiger Behinderung müssen von einem anderen Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- 3) Das Produkt darf ausschließlich an trockenen und sauberen Körperteilen angewandt werden.
- 4) Führen Sie das Produkt ca. 60 Sekunden pro Bereich mit leichtem Druck über die Muskeln.
- 5) Unterbrechen Sie die Anwendung immer sofort, wenn Sie Unbehagen oder Schmerzen verspüren. Massagen an Kopf und Knochen sind zu vermeiden.
- 6) Unabhängig von der eingestellten Stufe und dem aufgewendeten Druck kann es zu blauen Flecken kommen.
- 7) Um ein Einklemmen zu verhindern, sind Finger, Haare und andere kleinere Körperteile von der Halterung des Massagekopfs fernzuhalten.
- 8) Sorgen Sie dafür, dass die Lüftungsöffnungen frei von Staub/Verunreinigungen sind, und stecken Sie keine Objekte in die Öffnungen.
- 9) Das Produkt ist nicht für die Verwendung im Außenbereich vorgesehen.
- 10) Das Produkt muss von jeglichen Flüssigkeiten und Wärmequellen ferngehalten werden.
- 11) Untersuchen Sie das Produkt vor jeder Verwendung sorgfältig. Das Produkt darf nicht verwendet werden, nachdem es heruntergefallen ist, wenn ein Kabel oder Stecker beschädigt ist oder wenn es mit Wasser in Berührung gekommen ist.

- 12) Es ist untersagt, die Schrauben zu entfernen oder das Produkt zu demontieren.
- 13) Das Produkt darf ausschließlich mit dem mitgelieferten Ladegerät aufgeladen werden.
- 14) Lassen Sie das Produkt niemals ohne Aufsicht eingeschaltet oder am Ladegerät angeschlossen.
- 15) Verwenden Sie das Produkt nicht ohne die Zustimmung Ihres Arztes.

Eventuelle Druckfehler im Handbuch vorbehalten.

Verwendung der Massageköpfe



Um den Massagekopf an- oder abzubauen, schieben bzw. ziehen Sie ihn vorsichtig, während Sie den Kopf gleichzeitig drehen.



Runder Massagekopf

Der runde Massagekopf ist der vielseitigste der fünf Massageköpfe. Die runde Form sorgt für eine gute Blutzirkulation und eine Tiefenmassage der Muskulatur. Daher eignet er sich hervorragend zur Muskelentspannung vor und nach dem Training. Dieser Massagekopf wird für die Massage größerer Muskelgruppen wie Bauch- oder Seitenmuskulatur, Bauch, Brust, Nacken, die breiten Rückenmuskeln, die Gesäßmuskulatur und die Oberschenkel.

Flacher Massagekopf

Die flache Form bewirkt eine leichtere Massage der Muskulatur und eignet sich gut für die Massage der geraden Bauchmuskeln, die seitlichen Bauchmuskeln, Brust, die breiten Rückenmuskeln, Hüfte, Gesäßmuskulatur, Ober- und Unterschenkel.



U-förmiger Massagekopf

Der U-förmige Massagekopf soll es ermöglichen, Rückgrat und Nackenwirbel auszulassen. Daher eignet sich diese Form besonders gut für Nacken, Schultern und den Rückenstreckmuskel. Achten Sie sorgfältig darauf, den direkten Kontakt mit Nackenwirbeln und Rückgrat zu vermeiden, da dieser zu Verletzungen führen könnte.

Konischer Massagekopf

Der konische Massagekopf eignet sich hervorragend für die Tiefenmassage der Fußsohlen und Handflächen sowie der Rautenmuskeln. (Mm. rhomboidei) und der breiten Rückenmuskeln. Er lässt sich auch für eine tiefergehende Massage bei Verspannungen der Schenkel- und Seitenmuskulatur in Bereichen verwenden, die Sie mit dem runden oder flachen Massagekopf nicht erreichen.



Daumenförmiger Massagekopf

Diese Form eignet sich besonders gut für eine ruhigere Massage der Handflächen, Unterarme und Fußsohlen. Dank der Daumenform ist die Massage schonender und soll entspannend wirken sowie die Blutzirkulation anregen.

Verwendung, Aufladen und Pflege



Aufladen

1. Um das Produkt aufzuladen, schließen Sie das mitgelieferte Ladegerät an den Ladeanschluss des Akkus an.
2. Der Akku kann jederzeit und bei jedem Ladestand aufgeladen werden.
3. Der Akku ist nach 3,5 Stunden voll geladen.
4. Die durchschnittliche Nutzungsdauer beträgt bei einem voll aufgeladenen Akku mehr als drei Stunden, abhängig von Massagestufe und aufgewendetem Druck.

Verwendung

1. Um das Produkt einzuschalten, halten Sie die Ein-/Aus-Taste an der Vorderseite drei Sekunden lang gedrückt.
2. Wählen Sie den gewünschten Massagekopf aus, und drücken Sie entweder die Ein-/Aus-Taste an der Vorderseite oder die Starttaste an der Rückseite, um mit der Massage zu beginnen.
3. Es gibt sechs verschiedene Massagestufen. Um diese auszuwählen, drücken Sie entweder die Starttaste an der Rückseite oder die Ein-/Aus-Taste an der Vorderseite.
4. Massieren Sie nach Bedarf die gewünschten Körperteile bei beliebiger Geschwindigkeit und mit dem gewünschten Druck.
5. Wenn die LED rot leuchtet, ist der Akkuladestand auf 20 % gesunken und es wird empfohlen, das Produkt aufzuladen.
6. Um das Produkt auszuschalten, halten Sie die Ein-/Aus-Taste an der Vorderseite drei Sekunden lang gedrückt.

Wartung/Pflege und Reinigung

1. Schalten Sie das Produkt vor der Reinigung aus.
2. Reinigen Sie das Produkt mit einem leicht feuchten Tuch und trocknen Sie es anschließend mit einem weichen trockenen Tuch ab.

RICHTLINIEN FÜR DAS REKLAMATIONSVERFAHREN



Die Reklamationsbestimmungen betreffen Produkte, die für das Heimtraining verwendet werden.

Für den Betriebsmarkt gibt es eine separate Übersicht über die Garantiebestimmungen für semiprofessionelle Ausrüstung.

Die Komponenten, aus denen Fitnessgeräte sich zusammensetzen, unterteilen sich im Wesentlichen in drei Hauptgruppen, **Verschleißteile**, **Andere austauschbare Teile** und **Konstruktion/Rahmen**.

Als **Verschleißteile** werden Teile bezeichnet, für die bei regulärer Verwendung ein Austausch innerhalb regelmäßiger Abstände vorgesehen ist. Dazu gehören beispielsweise Bremsklötze, Laufrollen, Gummibänder, Einstellschrauben, Kugellager, Leinen, Federn etc.

Gemäß Kaufrecht und Verbraucherkaufrecht gibt es kein gesetzlich geregeltes Reklamationsrecht auf diese Teile. Dennoch gewähren wir für diese Teile ein Jahr Garantie.

*Hinweis: Damit Kaufbedingungen als GARANTIE vermarktet und bezeichnet werden dürfen, wird vorausgesetzt, dass der Käufer deutlich bessere Rechte erhält als vom Gesetz vorgeschrieben. Es ist **ungesetzlich**, reguläres REKLAMATIONSRECHT in Verkaufs- oder Marketingunterlagen als GARANTIE zu bezeichnen.*

Als **Andere austauschbare Teile** werden alle anderen losen Teile bezeichnet, die das Gerät umfasst. Beispiele sind u. a. Sitzkissen, Polster, Pedale, Trainingscomputer und weitere Elektronik. Für diese Teile gilt eine gesetzlich vorgeschriebene Reklamationsfrist von zwei Jahren, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung ausgesetzt sind.

Von dieser Kategorie ausgenommen ist der Motor für Laufbänder.

Für alle Laufbandmotoren gilt ein fünfjähriges Reklamationsrecht, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung oder unnötigem Verschleiß aufgrund von mangelnder Wartung ausgesetzt sind.

Mit **Konstruktionsteilen /Rahmen** werden die Hauptbestandteile des Trainingsgeräts bezeichnet, d. h. die Stahlkonstruktionen und zugehörigen Schweißnähte.

Für diese Teile gilt eine Reklamationsfrist von fünf Jahren, sofern diese keiner übermäßigen äußeren Einwirkung ausgesetzt sind.

Eventuelle verlängerte Garantien/Garantien auf Lebenszeit auf den Rahmen sind explizit für einzelne Produkte angegeben.

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM SERVICE



Im Falle jeglicher Probleme bitten wir Sie, Mylna Service zu kontaktieren. Bitte kontaktieren Sie uns, bevor Sie sich an die Geschäftsfiliale wenden, damit wir Ihnen die bestmögliche Hilfestellung geben können.

Auf unserer Website www.mylناسport.com finden Sie Informationen zu unseren Produkten, Bedienungsanleitungen und ein Kontaktformular, über das Sie uns erreichen können. Über das Kontaktformular können Sie auch Ersatzteile bestellen. Indem Sie das Kontaktformular ausfüllen, erhalten wir alle erforderlichen Informationen, um Ihnen so effektiv wie möglich weiterzuhelfen.



Leverandør:
Mylna Sport AS
Postboks 244
3051 Mjøndalen
Norge
www.abilica.no
www.mylnasport.no

Leverantör:
Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
www.abilica.se
www.mylnasport.se

Supplier:
Mylna Sport AS
P.O. Box 244
N-3051 Mjøndalen
Norway
www.abilica.com
www.mylnasport.com